

## かむかむライフ

2016年 11月号

## 親知らずは抜いたほうがいい？！

皆さんこんにちは！今月号は「親知らず」についてお話ししたいと思います。

親知らずの正式名称は第三大臼歯と呼ばれ、智歯（ちし）とも言います。この歯がお口の中に出てくるのは20歳前後です。他の歯は12歳前後で出てくるので、親がこの歯の生え始めを知ることはないというのが親知らずという名前の由来と言われてい

ます。よく患者さんから「親知らずは抜いたほうがいいですか？」と聞かれます。抜いたほうが良いかどうかは、その患者さんの親知らずの状態によります。お口の中で上下の親知らずがしっかり咬んでいて、機能して歯ブラシもしやすいなら抜く必要は無いですが、斜めに生えていたり、少ししか頭を出していないような状況だと、それが原因で手前の歯を虫歯にしたり、汚れが溜まって歯茎が腫れて痛みを出したりといったことを引き起こすことがあるので、抜歯をお勧めすることが多いです。ただ親知らずもご自身の大事な歯の1本なので、しっかり状況と歯の優先順位を見極め、抜歯するか考えていくことが重要です。

次に親知らずの抜歯についてですが、生え方や根っこの状況により難易度が変わります。上の親知らずで、頭が出ている時は比較的抜きやすいですが、下顎で斜めに生

えていたり一部しか頭を出していなかったりすると難易度は上がります。難易度の高い抜歯の後は腫れたり痛んだりが出やすいです。

また、親知らずの根っこは下顎神経という太い神経に近接していることが多く、抜歯の際にこの神経を傷つけてしまうと、口唇がしびれるなどの麻痺がでる事があります。なので、当院では下顎の親知らずの抜歯には、CTという親知らずと神経の位置関係がしっかりわかるレントゲン（提携医院で税別5000円）を撮らせていただいてから抜歯を行うようにしております。場合によっては、外科の専門医に紹介させていただくこともあります。

このように親知らずを抜くことにはメリット・デメリットがあります。親知らずの抜歯の際には、しっかりお話を聞いていただいて抜歯するかどうか考えていただきたいと思います。

副院長溝渕



## スタッフコラム

皆さんこんにちは！夏も終わり秋に入り過ごしやすい季節になりましたね。私は先日、大好きなお笑い芸人、サンドウィッチマンのライブを見に宮城に行ってきました！

サンドウィッチマンのライブを見るのは二回目でしたが宮城まで行

て見るのは初めてでした。日帰りで行ったので観光はできなかったのですが、大好きなサンドウィッチマンの面白いライブが見れて、更に握手までできてすごく嬉しかったです\*(`o`)/\*宮城まで行った甲斐がありました！（笑）

ライブを見終わった後、時間があつたので宮城名物の牛タンを食べ

ました。笑い疲れした体が元気になるくらい美味しかったです(^-^)

次また宮城に行く機会があればゆっくりと観光をしたいなと思いました！

歯科助手・受付 安藤

## お知らせ

H28年1月より、矯正日を除く木曜日と隔週日曜日(基本2、4週)を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。

## 今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜・祝日、10日(木)、25日(金)

C&amp;Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com

12・1月の  
矯正診療日12/3 12/15  
1/7 1/1911・12月の  
臨時休診日11/2  
13:00~16:30  
12/14  
13:00~16:30  
院内研修の為12/7  
17:00~  
院外セミナーの為12/28 PM  
29、30、31  
冬期休暇