

## かむかむライフ

2017年 5月号

## とっても怖い誤嚥性肺炎って???

皆さんは、食事中に食べ物が詰まったり、飲み物でむせたり、そんな経験はありませんか？今回はその詰まった事が原因で肺炎になってしまう誤嚥性肺炎について話していきます。現在、日本人の死亡原因の第3位は肺炎です。肺炎と歯が関係あるのか？と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、実は肺炎と歯周病菌はとても関係があるのです。

食べ物、飲み物、唾液などはお口から食道を通して胃に運ばれますが、この時に誤って気管に入り、気管支、肺へ送られることを誤嚥といいます。特に高齢者になると、気管に入らないように蓋をする力が弱くなるので誤嚥しやすくなります。この時に歯周病菌まで一緒に送られてしまい、肺で感染を起こすと誤嚥性肺炎になるのです。さらに、お口の中が歯周病菌でいっぱいだと誤嚥性肺炎になりやすいこともわ

かっています。なので高齢者のお口の中を清潔に保つことは、健康に過ごすためにとっても大事なことなのです。

お口の中の管理は高齢者になってから始めてすぐ出来るものではありません。若いときから確実なブラッシングを身に付け、定期的に歯科医院でプロのお掃除を受けることによって管理できるものなんです。

皆さんの身近な方で「歯医者に1年以上いってないな」という、特に高齢の方がいらっしゃるようなら、これを機に是非、歯科医院での健診を受けられることをお勧めしてあげてください。

副院長 溝淵

5月・6月の  
矯正診療日5/6 5/18  
6/3 6/155月・6月の  
臨時休診日5/2 6/6  
10:30~14:00  
研修会の為

## スタッフコラム

皆さんこんにちは！最近暖かくなり過ごしやすい季節になりましたね。皆さんはお花見に行かれましたか？私は残念ながら行けませんでした(><) お花見気分だけでも味わおうと桜について調べてみると、日本には三大桜というもの

があるのを知ったので、今回はその三大桜をご紹介したいと思います(^-^)/

①福島県にある三春滝桜（みはるたきざくら）。樹齢1000年。

②岐阜県にある根尾谷淡墨桜（ねおだにうすずみざくら）。樹齢1500年。

③山梨県にある山高神代桜（や

またかじんだいざくら）。樹齢2000年。日本、最古。

この三つは天然記念物だそうです。長い間生き、今でも綺麗な花を咲かせていることは本当に素晴らしいことですね(\*'ω'\*)一度ぜひご覧になってみてはいかがでしょうか♪

受付・助手 安藤

## お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日（基本2、4週）を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



## 今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(金)、10日(水)、20日(土)

C&amp;Cデンタルオフィス

044-953-4184

info@candc-dental.com

www.dental.to