

サメの歯の秘密

こんにちは！私たちの大切な歯は1度しか生え変わりませんが、サメや恐竜などの歯は何度も生え変わります。皆さんは、サメの歯が何本あるかご存知ですか？

人間の永久歯は、全部で28本(親知らずを除く)。前歯が8本、犬歯が4本、奥歯が16本です。しかしサメの歯は種類によって形や数は異なりますが、6～20列の歯が並び、中には3000本の歯を持つサメもいます。

たくさんの歯列がありますが、餌を捕るときは前から2列までの歯を使って捕獲します。そして使っている歯の後ろに6～10列もの予備の歯が控えていて、歯が抜け落ちるとその予備の歯がベルトコンベヤー式に前に出てきて埋めてくれます。

獲物に喰らいついたり、前列の歯が割れたり、すり減ったりすると自然に抜

け落ちていき、約2～3日ごとに抜けては生えてを何度も繰り返し、常に鋭い状態を保っているそうです。逆にそうやって鋭い歯を保たないと「狩り」ができないので生きていけないのです。

人の場合はそうはいきません。歯ぎしりや食いしばりで歯が削れたり欠けたり、虫歯や歯周病で歯を抜いても新しく歯が生えてくることはありません。新しく歯が生えてくれば治療も予防も必要ありません。1度失うと生えてこないから治す、予防するが必要なのです。

口は第1の消化器官。歯がなければサメも人も健康に生きていく事はできません。できるかぎり健康にいられるように歯を大切にしましょう。

歯科衛生士 中溝

9月・10月の
矯正診療日

9/2 9/21
10/7 10/23

9月・10月の
臨時休診日

9/5 10/3
10:30～14:00
研修会の為

9/18
振替のため

10/24～10/27
秋季休暇

スタッフコラム

こんにちは！皆さんは夏休みどのように過ごされましたか？

私は1年に1度の大息抜き、沖縄に行ってきました。思い切りジリジリ来る紫外線と暑さ、綺麗な海と空と緑に癒されてきました。

皆さんは息抜きの意味をご存知ですか？もちろん休みをとるとい

ことなのですが、英語にすると”break”といい、”break”には色々意味があるのですが、「道や新分野を切り開く」という意味もあるんです。息抜きはサボリではなく、次のステップへ進むための第1歩なんですね。

しっかり息抜きをさせていただいたので、またこれから少しでもいい治療を提供できるように勉強に

臨床に頑張ってます！

院長 山田

お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日(基本2、4週)を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(火)、10日(日)、20日(水)

C&Cデンタルオフィス