



かむかむライフ

2018年 2月号

歯みがきは歯ブラシで変わる???

みなさんはいつもどんな歯ブラシを使っていますか？

受付などでお話をしていると「どんな歯ブラシが合うのかわからない…」
「そもそもどう違うの？」という質問をいただく事があります。そこで、今回は当院で扱っているルシェロという歯ブラシをご紹介します。この歯ブラシは、それぞれがお口のお悩みに合わせて作られています。

「Basic」は基本的なもので、毛先にある段差が磨きにくい奥や、歯と歯の間に入り込みやすく虫歯予防に最適です。「Perio」は歯ぐきの清掃が目的になっていて、とても細い毛先部分が歯周ポケットの中も綺麗にしてくれます。このBasic、Perioには更にサイズが分けられています。「ピセラ」はヘッドが小さく、お口の小さい方や親知らずが

生えていて奥まで届きにくい方にぴったり！「グラッポ」は逆にヘッドが大きく、忙しくて磨く時間が少ない方や歯ブラシが苦手な方におすすめです。そして「インプラント」は名前の通りインプラントがある方へ。中心がへこんでいるので、歯の側面にフィットし磨きにくい被せ物と歯ぐきの隙間にまで届きます。ルシェロ開発会社の衛生士さんによると、どの種類かに悩んだらコレ！というものでもあるそうです。当院では衛生士による歯みがき指導を行っています。もし歯ブラシや歯みがきのお悩み、疑問などあれば、担当の衛生士に聞いてみてくださいね！

受付・助手 長谷川

2月-3月の 矯正診療日

2/3 2/15
3/3 3/15

2月-3月の 臨時休診日

2/6 3/6
10:30~14:00
研修会の為
2/12、13
研修会の為

3/14、24
研修会の為

スタッフコラム

皆さんこんにちは。
年明けのセールも終わり、店頭には春夏の洋服が並び始めました。新作の服を見ていると買いたくなりますが、まだ毎日寒いので、生地が薄い服を見るとさらに寒く感じてしまいます。なので結局、ニットやコートを買ってしまっ

います。
皆さんは暖かい春夏と、寒い秋冬どちらが好きですか？
私は寒いのが苦手なので、毎年UNIQLOのインナー“超極暖”を着込んで過ごしています。普通の極暖よりもさらに裏起毛で暖かくて最高です。
そして家の中では、ルームソックスは必須です。

室内は暖房が効いて暖かいのですが、乾燥しないように加湿器も置いています。
今年も防寒をしながら冬を乗りきりましょう！

歯科衛生士 中溝

お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日（基本1、4週）を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(月)、15日(木)

C&Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com