

かむかむライフ

2018年 9月号

歯の着色は落とせる???

こんにちは！みなさんは歯の変色が気になったことはありませんか？

そもそも歯の変色とはどういうものなのでしょう。①食品、嗜好品由来の着色 ②神経が死んでしまっているもの ③詰め物の変色によるもの ④生まれつきのものの4つが考えられます。

今回は①の食品、嗜好品由来からくる着色についてお話します。コーヒー、紅茶、チョコレート、カレー、赤ワインなど、ポリフェノールを多く含む食べ物や飲み物は着色の原因になると言われています。また、タバコに含まれるヤニも歯の着色の原因です。

毎日歯磨きをしても、歯面に着色がみられることは珍しくありません。歯磨きだけでは着色を完璧に予防できない場合が多いです。それは、単に汚れが付着しただけでなく、唾液中のタンパク質（ペクルル）と結びついて歯面に沈着してしまうからです。

最近では着色汚れを落とす歯磨き粉やホワイトニングを謳った歯磨き粉も多くありますが、着色の程度によるものの、歯磨き粉だけで歯の色を元に戻すのは難しいでしょう。また、なかなか汚れが落ちないからといって力を入れてこすってしまうと歯肉にも負担がかかりますし、歯の表面に傷が出来てしまうと逆に汚れがつきやすくなってしまいます。

そのため、当院ではステインクリーニングという歯の着色汚れを落とす専用のお掃除があります。歯の表面についた着色汚れを落とし、最後に磨いてツルツルにしていきます。

しかし、最初にお話したように、着色汚れ以外の原因で歯の変色が起こっている場合もあります。歯の色が気になっている方は一度ご相談下さい！

歯科衛生士 相澤

9月・10月の
矯正診療日

9/1 9/20
10/6 10/18

9月・10月の
臨時休診日

9/3 10/2
10:30~14:00
院内勉強会の為

9/19(9/20)
10/17(10/18)
木曜診療の
振替の為

9/16~19
秋季休暇の為

10/8
研修会参加の為

スタッフコラム

最近、カメラ（写真）にはまっております。もともと当院では患者の皆さんの口の中の記録として、歯の写真の撮らせていただいておりますが、その写真を綺麗に取りたいと思ったことがきっかけです。スタッフと一緒に写真のセミナー

に参加して、綺麗な写真を撮るための基本的なことから、アドバンスまで教えてもらったことで、更に詳しいことまで知りたくなりました。基本的な設定を変えるたり、光の当て方を工夫することで、すごく雰囲気のある写真が撮れて楽しいですし、これまで何気なく使っていたカメラにどれだけの技

術と熱意が込められているか、知れば知るほど驚くばかりです。やっと出かけやすい気温になってきましたので、時間があれば撮影に出かけてみたいです。

院長 山田



お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。

今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(水)、10日(月)、20日(木)、25日(火)

C&Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com