

## 骨がでてくる???

みなさん、口の中に通常にはないふくらみが出ていませんか？ その一つに”骨隆起”があります。これは名前の通り、口の中で骨が元の位置より出っ張ってしまった状態をいいます。自覚症状が少なく、歯医者さんに言われて初めて気づく方も多いそうです。今回は骨隆起とはどんなものなのか、見ていきたいと思えます。

骨隆起が起きる原因として、まず歯ぎしり・食いしばりがあります。歯ぎしり・食いしばりが強い人の場合、通常の人よりも数倍強い力がかかり、それが顎の骨に大きな負担を与えます。その刺激によって骨の量が増加してしまい、口の中でこぼこと骨が盛り上がってしまうんです。ただ、詳しいメカニズムはまだ説明されていません。

骨隆起そのものに痛みはありませんが、あまりに大きくなってしまふと、歯が当たりやすくなって傷ができたり、舌側に

できると発音がしにくくなってしまふ事もあります。また、将来的に入れ歯を作る事になった時、でこぼこが邪魔をして入れること自体が困難になる場合もあります。治療は経過をみるか、場合によっては歯肉を切開して露出させた骨を削るなど、外科的な処置が必要になる事もあります。

一度できると自然に治らない骨隆起は”出来る前に防ぐ”のがベスト。主な原因である歯ぎしり・食いしばりからの顎への負担を避けるため、特に力のコントロールができない就寝時に付けるマウスピースがとても大事になってきます。マウスピースの製作は当院でも行っているため、まだ持っていない！という方は是非作ってみてはどうでしょうか。

受付・助手 長谷川

10月・11月の  
矯正診療日

10/6 10/18  
11/3 11/15

10月・11月の  
臨時休診日

10/2 11/6  
10:30~14:00  
院内勉強会の為

10/17(10/18)  
11/14(11/15)  
木曜診療の  
振替の為

10/8  
研修会参加の為

## スタッフコラム

皆さん、こんにちは！暑い日も少なくなり、だいぶ過ごしやすくなりましたね！

秋には〇〇の秋という言葉がたくさんある中、何故“食欲の秋”とこのかを調べてみたのですが、セロトニンと呼ばれる食欲を抑える成分に大きな秘密があるそうで

す。セロトニンの働きは日光に当たる時間と比例していて、陽の光を浴びる時間が短いと減り、長ければ増えます。つまり夏に比べて日照時間が短くなる秋は、セロトニンの分泌量も減って食欲が増えると言われていました。

他にも夏バテが解消され食欲が増し、旬の美味しい食べ物がたくさんあるということが食欲の秋と言

われている由来みたいです。もちろん食べることは悪いことではないですが、つつい食べ過ぎないように気を付けたいと思えます(^\_^;)

助手・受付 安藤

## お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



## 今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(金)、10日(水)、15日(月)、25日(木)、30日(火)

C&Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com