

かむかむライフ

2017年 7月号

虫歯があると宇宙飛行士になれない???

虫歯があると宇宙飛行士にはなれないという話を聞いた事はありませんか？それはなぜかと言うと、気圧の変化によって歯に痛みが出てしまうからです。

気圧の変化による歯の痛みの状態を、歯科用語で【航空性・気圧性歯痛】といいます。歯を覆うエナメル質内部には【歯髄腔】と呼ばれる神経の入っている空洞があり、この空洞の中は通常、外の気圧と一定になるように保たれています。しかし、短時間に外の気圧が急激に下がると変化に対応しきれなくなり、低下した外の気圧との差で内側から圧がかかって一時的に歯の痛みがでることがあります。そして、この航空性歯痛が起きるのは主に虫歯や治療途中の歯なんです。

では、宇宙飛行士が宇宙で歯の痛みに襲われたらどうするのでしょうか？まずは痛み止めを服用し、効果がない場合は宇宙飛行士がその場で抜歯を行うんです。治療行為は本来国家資格を持つ医師にし

か許可されていませんが、特別に宇宙飛行士に限って治療行為が許されているのだとか。そのために歯を抜く訓練も受けています。

実は気圧の変化は宇宙レベルだけではなく私たちの生活範囲でも起こります。標高の高い山に登山した時お菓子の袋がパンパンになったり、飛行機に乗って離陸する時に耳がキーンと痛くなるということをよく聞くとおもいます。それも気圧の変化によって起きているのです。飛行機に乗る前や登山に行く前などには、しっかりと治療を受けておかないと折角の楽しいイベントで痛みが出てしまうかもしれません。普段から定期検診やご自宅のケアをして出来るだけ虫歯をつくらないようにしましょう。

受付・助手 泉谷

7月・8月の
矯正診療日7/1 7/20
8/5 8/217月・8月の
臨時休診日7/4 8/1
10:30~14:00
研修会の為8/13~17
夏季休暇

スタッフコラム

みなさんこんにちは！

先日、今通学している衛生士学校で福島にあるブリティッシュヒルズというところに行ってきました。7万3000坪の広大な敷地に作られた英国風の施設なのですが、本当にイギリスにきた感覚になるほど細部まで再現されていてとて

もワクワクしました。

ここはマナーを学べる施設で、教えてくれる先生がみんな外国人なので講義は全て英語なんです。私は全く英語ができないのですがそれでもレクチャーしてもらいながらなんとかバスソルトとスコーンを作ることができました。ちなみに先生は日本語も上手なので、楽しく会話をすることもできまし

た！！友達とも交流ができた楽しい二日間で、とても素晴らしくいい体験になり行ってよかったなと思いました！

受付・助手 田辺



お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日（基本2、4週）を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。

今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(水)、10日(月)、20日(木)

C&Cデンタルオフィス