

かむかむライフ

2017年 10月号

無重力空間での歯みがき

みなさんこんにちは！7月号では「虫歯があると宇宙飛行士になれない？」というお話をしましたが、今回はいざ宇宙に行った宇宙飛行士たちは虫歯にならない為にどのように歯磨きをしているのかお話しします。

虫歯予防のためはもちろんですが、無重力空間では、口臭などの臭いは見えない塊となり、船内の空気に漂ってしまうので歯磨きはかかせません。しかし、無重力空間では地上と違って歯磨きもとても大変です。歯ブラシを動かしてしまうと体も一緒に回ってしまうため、船内の壁に体を固定するそうです。

そしてもう1つ大変なのがうがいです。無重力空間で普段通りにうがいをしてしまうと水は球体になって出てきてしまい、宇宙船の精密機器に入って故障の原因となることがあります。また、

宇宙飛行士自身の鼻に入り窒息死の危険性もあるそうです。そのため歯磨き粉は泡が立たずに飲み込める練り歯磨き粉を使用しています。飲み込むのに抵抗がある場合はティッシュやタオルを口の中に入れて吸い取るそうです。ところで地上での歯磨きと宇宙の歯みがきと似ているところを見つけました！うがいをせずに飲み込むことはありませんが、フッ素配合の歯磨き粉を使用したあとはうがいはフッ素を洗い流さないためにも一回が理想です。当院でもフッ素塗布をしたあとにはうがいをせずに30分の飲食を控えて頂いています。

少し無理矢理な繋げ方になってしまいましたが(笑)無重力空間での歯磨き。一度は経験してみたいものですね☆

歯科衛生士 相澤

10月・11月の 矯正診療日

10/7 10/23
11/4 11/16

10月・11月の 臨時休診日

10/3 11/7
10:30～14:00
研修会の為

10/9
研修のため

10/24～10/27
秋季休暇

スタッフコラム

皆さんこんにちは。今回のスタッフコラムを担当する副院長の溝渕です。私事で大変恐縮なのですが、この度、地元(高知県)に帰ることになりました。C&Cで働かせていただき8年6ヶ月になります。その間たくさんの患者さんを担当させていただき、ありがとうございました。ご迷惑をお掛けしたことも

多々あったと思いますが、C&Cの患者さんは皆さん優しく、本当に自分を成長させていただいたと思っています。

そして、歯科医院というのは本当にチームワークが大事なんだと感じました。優秀な子がいたとしてもまとまっていなければ歯科医院として成り立たない。皆で同じ目標を持ってそれを成し遂げる為に努力する。こんなに

もやる気のあるスタッフと一緒に仕事が出来て自分は本当に幸せ者だと実感しております。

C&Cでの経験を糧に高知で、患者さんから信頼される歯科医院を作れるよう頑張ります！本当にありがとうございました。

副院長 溝渕

お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日(基本2、4週)を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、5日(木)、20日(金)、25日(水)、30日(月)

C&Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com