

かむかむライフ

2018年 6月号

歯並びで頭がよくなる???

口元の印象のカギを握る歯並び。なぜ歯並びの良し悪しが出てしまうのか？今回はその原因や影響を見ていきましょう。

歯並びが悪くなる原因は様々ですが、代表的なものをあげます。

①先天的な原因

生まれつき歯の本数が多かったり少なかったり、歯の形や顎の大きさは遺伝する可能性が高く、親の歯並びが悪いと子供にも遺伝する可能性があると考えられています。

②習慣や癖

普段から口呼吸でいると口の周りの筋肉が弱くなり、舌が歯を押し力と唇が歯を締め付ける力のバランスが取れず、気づかないうちに歯が前に出てしまう原因になります。他にも、指しゃぶりや頬杖をつくことも口の中のバランスが悪くなり歯並びが悪くなる原因になってしまいます。

そして、歯並びが与える悪影響としては、虫歯になりやすく、治療したとしても歯並びが悪い部分は歯ブラシが十分に当てられずまた虫歯になってしまったり、歯周病が進行したり、歯ぎしりが正しく行えず顎関節症になる可能性も高くなります。また、上顎の歯列の幅が狭いと鼻腔が狭まり、鼻呼吸がしにくく口呼吸主体になりアレルギー体質になったり、噛み合わせが学習能力にも影響を与えることがわかっています。なので、当院では大人の歯列矯正はもちろんですが、歯列だけでなく顎の大きさも変えられる子供の時（基本犬歯が生えるまで）に行う1期矯正をおすすめしています。ご自身やお子さんの歯並びが気になる方はお気軽にご相談ください。

受付・助手 安藤

6月・7月の
矯正診療日6/2 6/21
7/7 7/196月・7月の
臨時休診日6/5 7/3
10:30～14:00
院内勉強会の為6/20(6/21)
7/18(7/19)
木曜診療の
振替の為7/28
研修会のため

スタッフコラム

数年前から密かにハマっている事があります！それはご当地靴下です☆地方のお土産屋さんに行くと大体置いてあるので集めてみたいと思ったのがキッカケです(^)デザインの面白いものがたくさんあるので、私服ではなく診療中に履くようにしています。北海道・沖縄・福岡・大阪・京都・名古屋・高知・群馬など所持しています！

何故こんなに地方バラバラかというスタッフを巻き込んでいるからです！笑

山田先生はよく地方に勉強会などに行くとスタッフに靴下をお土産に買ってきてくれるんです☆皆でクジ引きのように見ないようにして引いてワイワイやるのが恒例になっています(^)高知県の靴下は溝渕先生にもらいました☆一番新しいのは群馬の靴下で、安藤さんがスタッフ全員に買ってき

てくれました！センスが逸材すぎてさすがだなと思いました（笑）私も夏に北海道に行くのでお土産に購入しようと思います☆気になる方はスタッフの足元に注目してみてください(^)

助手・受付 泉谷

お知らせ

H28年1月より矯正日を除く木曜日と隔週日曜日を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほどどうぞ宜しくお願いいたします。



今月の駐車場混雑注意報

毎週火・土・日曜日、15日(金)、20日(水)、25日(月)

C&Cデンタルオフィス

044-953-4184 info@candc-dental.com www.candc-dental.com